

Cmf-

Директор МОУ

No 103

2266666 T.A



«Венера»

Могосова А.В.

10 день

21. 94

Зав. производством:

Экономист по ценам:



КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.



«Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

10 день

И.И.

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | Калорийность | № рецептуры | Сбор- ник рецептур | Цена руб |
|---|------------|--------------|--------------|---------------------|----------------|-------------|--------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-10 | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ | 100 | 0,78 | 0,10 | 1,66 | 12,65 | ТТК №4 | | |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67 | 150 | 12,00 | 19,00 | 27,40 | 312,00 | ТТК №67 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №302 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 | ТТК №6 | | |
| Итого: | 500 | 16,93 | 19,60 | 65,21 | 500,98 | | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ | 100 | 6,46 | 6,40 | 61,98 | 332,66 | ТТК №39 | | |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА | 200 | 0,10 | 0,00 | 28,20 | 110,30 | 360 | 2011 | |
| Итого: | 300 | 6,56 | 6,40 | 90,18 | 442,96 | | | |
| Всего: | 800 | 23,76 | 26,0 | 162,23 | 971,99 | | | 136-12 |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена | | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-10 | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ | 100 | 0,78 | 0,10 | 1,66 | 12,65 | ТТК №4 | | |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67 | 200 | 16,00 | 23,60 | 42,90 | 426,00 | ТТК №67 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №302 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 | ТТК №6 | | |
| Итого: | 550 | 20,93 | 24,20 | 80,71 | 614,98 | | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ | 150 | 8,79 | 8,49 | 85,95 | 456,90 | ТТК №39 | | |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА | 200 | 0,10 | 0,00 | 28,20 | 110,30 | 360 | 2011 | |
| Итого: | 350 | 8,89 | 8,49 | 114,15 | 567,20 | | | |
| Всего: | 900 | 30,09 | 32,69 | 201,70 | 1210,23 | | | 136-12 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

«Средняя школа»
Директор МОУ

Совского района

ИНН 3446501497

КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.



Утверждаю
Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

10 день

21.11

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углево ды, г | Калорийность | № рецептуры | Сбор ник рецептур | Цена руб |
|---|------------|--------------|--------------|--------------------|---------------|-------------|-------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-10 | | | | | | | | |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5 | 60 | 0,60 | 0,06 | 5,10 | 24,40 | ТТК №5 | | |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47 | 200 | 1,60 | 3,00 | 8,00 | 70,40 | ТТК №47 | | |
| ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №116 | 200 | 22,3 | 19,3 | 52,5 | 435,8 | ТТК №116 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241 | 200 | 0,18 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №241 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,66 | 47,30 | ТТК №6 | | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7 | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,00 | ТТК №7 | | |
| ИТОГО: | 710 | 28,24 | 22,92 | 100,28 | 687,90 | | | 101-70 |
| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-10 | | | | | | | | |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5 | 100 | 1,05 | 0,10 | 8,50 | 40,70 | ТТК №5 | | |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47 | 250 | 2,00 | 4,30 | 10,00 | 88,00 | ТТК №47 | | |
| ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №116 | 250 | 26,3 | 24,1 | 65,6 | 544,8 | ТТК №116 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241 | 200 | 0,18 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №241 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,66 | 47,30 | ТТК №6 | | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7 | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,00 | ТТК №7 | | |
| ИТОГО: | 850 | 33,09 | 29,06 | 118,78 | 830,80 | | | 101-70 |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.



«Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

10 день

21.11

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | Калорий ность | № рецепту ры | Сбор ник рецептур | Цена руб |
|---|-------------|--------------|--------------|---------------------|------------------|--------------------|-------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-10 | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5 | 60 | 0,60 | 0,06 | 5,10 | 24,40 | ТТК №5 | | |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47 | 200 | 1,60 | 3,00 | 8,00 | 70,40 | ТТК №47 | | |
| ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №116 | 200 | 22,3 | 19,3 | 52,5 | 435,8 | ТТК №116 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241 | 200 | 0,18 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №241 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,66 | 47,30 | ТТК №6 | | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7 | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,00 | ТТК №7 | | |
| Итого: | 710 | 28,24 | 22,92 | 100,28 | 687,90 | | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ | 100 | 6,46 | 6,40 | 61,98 | 332,66 | ТТК №39 | | |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА | 200 | 0,10 | 0,00 | 28,20 | 110,30 | 360 | 2011 | |
| Итого: | 300 | 6,56 | 6,40 | 90,18 | 442,96 | | | |
| Всего: | 1010 | 34,8 | 29,32 | 190,46 | 1130,86 | | | 136-12 |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена | | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-10 | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5 | 100 | 1,05 | 0,10 | 8,50 | 40,70 | ТТК №5 | | |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47 | 250 | 2,00 | 4,30 | 10,00 | 88,00 | ТТК №47 | | |
| ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №116 | 250 | 26,3 | 24,1 | 65,6 | 544,8 | ТТК №116 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241 | 200 | 0,18 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №241 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,66 | 47,30 | ТТК №6 | | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7 | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,00 | ТТК №7 | | |
| Итого: | 850 | 33,09 | 29,06 | 118,78 | 830,80 | | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ | 150 | 8,79 | 8,49 | 85,95 | 456,90 | ТТК №39 | | |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА | 200 | 0,10 | 0,00 | 28,20 | 110,30 | 360 | 2011 | |
| Итого: | 350 | 8,89 | 8,49 | 114,15 | 567,20 | | | |
| Всего: | 1200 | 41,98 | 37,55 | 232,93 | 1398,0 | | | 136-12 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: