

Директор МОУ

No. 103

Veronica T. H

КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.

Удостоверение
Директор ООО
«Венер»
ОГРН 1063160024072
Волгоград, Дзержинский район

«Венера»

Чогосова А.В.

11 день

22.14

[illegible]

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МОУ

№ 103

Чибрикова Т.А.

КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.



«Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

11 день

22.11

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-11								
Завтрак								
КАША вязкая молочная из риса и пшеницы дружба с маслом ТТК №103	200	9,60	13,70	28,80	220,60	ТТК №103		
ЯЙЦО вареное вкрутую №337	64	7,20	6,70	0,50	101,00	№337		
ЧАЙ с сахаром и лимоном ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ пшеничный ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
Итого:	504	20,26	20,80	63,82	476,27			
Полдник								
ПИРОЖОК печёный с картофелем	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №40		
КОМПОТ из изюма	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011	
Итого:	300	7,61	5,60	74,70	380,20			
Всего:	804	27,87	26,4	138,52	856,47			136-12
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена								
ВАРИАНТ-11								
Завтрак								
КАША вязкая молочная из риса и пшеницы дружба с маслом ТТК №103	250	11,10	16,90	41,00	275,50	ТТК №103		
ЯЙЦО вареное вкрутую №337	64	7,20	6,70	0,50	101,00	№337		
ЧАЙ с сахаром и лимоном ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ пшеничный ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого:	564	22,55	24,10	77,85	554,83			
Полдник								
ПИРОЖОК печёный с картофелем	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №40		
КОМПОТ из изюма	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011	
Итого:	350	10,96	8,17	97,13	506,40			
Всего:	914	33,51	32,27	174,98	1061,23			136-12

Зав. производством:

Экономист по ценам:

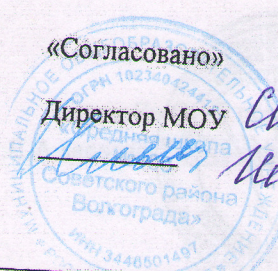


Погосова А.В.

11 день

214

Экономист по ценам:



КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.



«Согласовано»

Директор МОУ

№ 103

Исх. № 103

МЕНЮ

11 день

22.11

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-11								
Обед								
ПОМИДОР СОЛЁНЫЙ	60	0,64	0,00	1,40	8,15	ТТК №27		
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28	200	1,70	3,00	10,70	75,00	ТТК №28		
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	150	12,60	18,50	28,90	313,00	ТТК №66		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	180	0,18	0,00	13,50	52,20	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7		
Итого:	700	23,03	22,72	95,69	670,68			
Полдник								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №40		
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011	
Итого:	300	7,61	5,60	74,70	380,20			
Всего:	1000	30,64	28,32	170,39	1050,88			136-12
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена								
ВАРИАНТ-11								
Обед								
ПОМИДОР СОЛЁНЫЙ	100	1,07	0,00	2,33	13,58	ТТК №27		
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28	250	2,10	3,80	13,40	93,80	ТТК №28		
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	200	16,80	24,70	38,50	417,30	ТТК №66		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7		
Итого:	860	28,08	29,72	110,42	805,01			
Полдник								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №40		
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011	
Итого:	350	10,96	8,17	97,13	506,40			
Всего:	1210	39,04	37,89	207,55	1311,41			136-12

Зав. производством:

Экономист по ценам: